

Куда обращаться за помощью?

Семейное насилие, домашнее насилие – один из самых распространенных видов насилия. Мужчина бьёт женщину, реже жена бьёт мужа, словесное насилие друг над другом – эти явления не просто мучают людей, но разрушают самое главное – любовь. Как остановить или предупредить домашнее насилие?

Если вы стали жертвой семейного насилия, в первую очередь обращайтесь в следующие структуры:

- в милицию, в дежурную службу (телефон круглосуточной дежурной службы: 102), либо в отдел охраны правопорядка и профилактики отдела внутренних дел (контактный телефон: (8-029) 205-31-62). Адрес: г. Столин, ул. Дзержинского, д. 81;
- в комиссию по делам несовершеннолетних, полномочия которой в том же самом объёме, что и у службы участковых инспекторов милиции, распространяются на случаи, если жертва насилия в семье или лицо, относительно которого существует реальная угроза совершения насилия в семье, а также лицо, совершившее насилие в семье, не достигли 18-летнего возраста (контактный телефон: (801655)-2-37-77). Адрес: г. Столин, ул. Дзержинского, д. 81;
- на телефон «Горячей линии» УВД Брестского облисполкома: 8-0162-45-62-15
- орган опеки и попечительства, предоставляющий помощь в восстановлении нарушенных прав и осуществляющий защиту законных интересов несовершеннолетних, имеющих родителей и проживающих в семьях, детям-сиротам и членам семьи, признанным в судебном порядке недееспособными, в случаях, если в отношении их совершено или существует реальная угроза совершения насилия в семье (контактный телефон: (8-1655) 6-10-95). Адрес: г. Столин, ул. Советская, д. 69;
- социально-педагогический центр, где оказывают психологическую, педагогическую и юридическую помощь семье (контактный телефон:). Адрес: р/п Речица, ул. Лермонтова, д. 60 ;
- в центр социального обслуживания населения, предоставляющий психологическую, юридическую помощь, а также, при необходимости, предоставляющий услугу временного приюта пострадавшим от домашнего насилия (контактный телефон: (8-01655) 6-03-51, 2-24-85, 2-23-09, круглосуточный «телефон доверия»: +375(29)820-14-45 . Адрес: г. Столин, ул. Горького, д. 4;
- учреждения здравоохранения, где оказывают медицинскую помощь пострадавшим от насилия в семье (контактный телефон:). Адрес: г. Столин, ул. Дзержинского, д. 102.

Если Вы стали жертвой домашнего насилия либо свидетелем данного факта, Вы можете обратиться за помощью в вышеназванные структуры

Для консультации и (или) получения экстренной психологической помощи можно использовать телефонную связь:

- **Отделение социальной адаптации и реабилитации ГУ «Столинский территориальный центр социального обслуживания»: 3-63-17**
- **УЗ «Минский областной клинический центр «Психиатрия – наркология»:**

(8016) 202-04-01 (звонить лицам, подвергшимся насилию в семье)

- **Общенациональная бесплатная горячая линия для пострадавших от домашнего насилия: 8-801-100-8-801**

Как уберечь ребёнка от насилия?

Уважаемые родители!

В жизни каждый человек встречается не только с добром, но и со злом. Пока ребёнок маленький, родители опекают его и всегда готовы оградить от любых опасностей. Но наступает время, когда сын или дочь вынуждены много времени проводить без заботливых взрослых, самостоятельно защищать себя. Эти простые правила помогут уберечь ребенка от многих опасностей и зла, имя которому насилие и жестокость.

- Учите ребёнка рассказывать вам не только о своих достижениях, но и о тревогах, сомнениях, страхах
- Каждую детскую проблему не оставляйте без внимания, анализируйте её вместе с ребёнком. Обсуждайте с ним примеры поведения детей, сумевших выйти из трудных жизненных ситуаций.
- Не иронизируйте, если ребёнок в какой-то ситуации оказался слабым физически и морально. Помогите и поддержите его, укажите возможные пути решения возникшей проблемы
- Отвечайте на любые вопросы ребёнка, обсуждайте с ним различные темы, чтобы он получил правильную информацию от вас
- Постарайтесь сделать так, чтобы ребёнок с раннего детства усвоил то, что ему разрешается, а на что налагается абсолютный запрет
- Учите ребёнка думать о последствиях своих поступков, формируйте у него потребность ставить вопрос: «Что будет, если....?»
- Учите ребёнка, что не всем взрослым можно доверять
- Учите ребёнка говорить «нет» в опасных ситуациях и убегать в ближайшее безопасное место
- Запишите ребенку ваши номера телефонов (рабочий, мобильный), номера телефонов людей, которым он доверяет (соседи, бабушки и дедушки), а также номера телефонов служб спасения (скорая помощь, милиция, МЧС)
- Определите с ребёнком места, где он может чувствовать себя в безопасности или получить помощь

Причины насилия в семье

Внешние причины – это те причины, которые зависят не столько от решений или поступков конкретного человека, сколько от сопутствующих явлений:

- распространение в обществе деструктивного поведения (в т. ч. алкоголизма, наркомании);
- стереотипы, так прочно укоренившиеся в нашем обществе – «Бьет – значит, любит!», «Бьют всех», «Стерпится - слюбится» и т. д.;
- влияние СМИ, постоянно демонстрирующих сцены насилия;
- убеждения некоторых религиозных течений, в том числе сект, где принято считать насилие обыденным явлением;

- традиционный взгляд на положение женщин, мужчин и детей, в котором подчеркивается, что мужчина – абсолютный глава семьи, который наделяется «исключительными» полномочиями;
- географические, экономические, политические факторы.

Внутренние причины – это те причины, которые зависят от конкретного человека, его жизненного и семейного опыта, психического здоровья, уровня самосознания, образования и культуры, наличия вредных привычек и образа жизни:

- копирование модели взаимоотношений родителей, увиденной в детстве, а также стресс, полученный в результате неблагоприятной обстановки в семье;
- недостаток любви в детстве может стать причиной агрессии;
- генетически заложенный тиранический характер, врожденное стремление к власти и контролю над людьми в общем и партнером, в частности;
- желание неуверенных в себе мужчин исключить возможных соперников своим тираническим поведением;
- низкая культура поведения, непонимание потребностей партнера во внимании, заботе, поддержке и взаимопонимании;
- алкоголизм или наркомания одного или двоих членов семьи, когда человек, пребывая под воздействием тех или иных психотропных препаратов, вряд ли может поступать адекватно в какой-то конфликтной ситуации;
- сложное экономическое положение, которое приводит к дополнительному напряжению в семье, а также усложняет процесс ухода жертвы от насильника, если совместное проживание далее становится невыносимым;
- отклонения в психическом здоровье;
- низкий образовательный и культурный уровень;
- неудовлетворенность семейной жизнью.

Алгоритм действий в случае наличия насилия в семье (пакет безопасности)

Если вы живете вместе с человеком, который применяет насилие:

- Постарайтесь не изолировать себя от своего социального окружения, поддерживайте тесные отношения со своими друзьями (подругами), родственниками, соседями и т.п.;
- Обратите внимание на то, в каких случаях ваш партнер проявляет насилие с тем, чтобы предупредить такие ситуации заранее и обезопасить себя и детей;
- Старайтесь хранить предметы, которые могут быть использованы в качестве оружия (нож и т.п.) в закрытых либо труднодоступных местах;
- Выучите наизусть телефоны милиции, кризисных комнат, соседей и друзей, к которым можете обратиться, будучи в опасности;
- Храните необходимые номера телефонов и документы в легкодоступном месте на случай, если придется срочно покинуть дом;
- Всегда носите с собой мобильный телефон либо телефонную карту при его отсутствии;
- Обязательно храните в безопасном месте сумку с одеждой, лекарствами, несколькими любимыми игрушками детей и другими вещами, которые вам обязательно понадобятся в случае кризиса;

- Старайтесь всегда иметь при себе некую сумму денег на непредвиденный случай либо надежных людей (друзей, родственников), храните отложенные вами деньги у себя;

- Определитесь с местом, где может быть оказана помощь вашим детям. Это может быть кризисная комната, ваши друзья либо соседи; научите детей тому, что в первую очередь они должны думать о своей безопасности;

- Обсудите со своими детьми поведение в момент опасности, отработайте специальные слова, которые будут означать, что дети должны позвать кого-то на помощь либо покинуть квартиру (дом);

- Убедите своих детей, что насилие ни в каком случае не может быть оправданным, никогда не думайте, что вы либо ваши дети являются причиной насилия. Потренируйтесь с детьми, как быстро покинуть квартиру (дом);

- Спланируйте, как и на каком общественном транспорте вы доберетесь до места, где будете чувствовать себя в безопасности, либо всегда имейте при себе деньги на такси;

- Во время назревания конфликта избегайте мест в доме, где есть предметы, которые можно использовать в качестве оружия (кухни, например), и одновременно будьте близки к выходу из квартиры (дома).

- В ситуации, если к вам применят насилие, покиньте квартиру.